

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Рубцовская районная СОШ № 1»
_____ Н.А. Мелихова

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы
на 2022- 2023 год

1 уровень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Веселые старты	1-4 классы	сентябрь 2022г.	Мелихова Е.Ю.	17 уч.
2	Пионербол	3-4 классы	ноябрь 2022г	Мелихова Е.Ю.	14 уч.
3	Мини-футбол	3-4 классы	ноябрь 2022г	Мелихова Е.Ю.	14 уч.

2 уровень – основное звено учащихся 5-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1.	Шахматы, теннис	5-7 классы	октябрь 2022 г	Мелихова Е.Ю.	8 уч.
2.	Теннис	7-8 классы	декабрь 2022 г.	Мелихова Е.Ю.	15 уч..
3.	Старты надежд	5- 8 классы	март 2023	Мелихова Е.Ю.	18 уч.
4.	Волейбол	7-9 классы	февраль 2023 г.	Мелихова Е.Ю.	19 уч..
5.	Баскетбол	7-9 классы	апрель 2023 г	Мелихова Е. Ю.	19 уч.

Районные спортивные мероприятия

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения
1	Легкоатлетический кросс	октябрь, 2022 г
2	Шахматы, теннис	декабрь, 2022 г
3	Соревнования по лыжным гонкам	февраль, 2023 г
4	Президентские состязания	апрель, 2023 г
5	Лёгкая атлетика	май, 2023 г

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	Легкоатлетический кросс	3-9 классы	сентябрь 2022	Мелихова Е.Ю.
2	Школьный турслёт	1-9 классы	октябрь 2022	Мелихова Е.Ю.
3	Всероссийские олимпиады по физической культуре (школьный, муниципальный этапы)	7-9 классы	октябрь, декабрь 2022	Мелихова Е.Ю.
4	«Виват, Россия - 2023!»	5-9 классы (мальчики)	март 2023г.	Клишина Л.А. Мелихова Е.Ю.
5	Товарищеская встреча по волейболу, посвященная памяти Н Егорова.	7-9 классы, педагоги	февраль 2023г.	Мелихова Е.Ю.
6	Мама, папа, я – спортивная семья	1-4 классы родители	апрель 2023 г.	Мелихова Е.Ю.
7	День Здоровья.	1- 9 классы	1 р. в четверть	Мелихова Е.Ю.