

УТВЕРЖДАЮ
 директор школы
 Н.А. Мелихова
 приказ от «03» 09 2018 г
 № 175/5



ПРОГРАММА

дополнительного образования

«Школьный спортивный клуб "СПАРТА"»

Составитель программы:
 Мелихова Елена Юрьевна,
 учитель физической культуры

п. Дальний, 2018

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

| | |
|--|--|
| Основные разработчики программы | Старшая вожатая - Клишина Любовь Алексеевна, учитель физической культуры - Мелихова Елена Юрьевна |
| Основная цель программы | <u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения |
| Основные задачи программы | <u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по различным видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров и др. |
| Сроки реализации программы | 2018-2022 г. г. |
| Исполнители программы | МБОУ «Рубцовская районная СОШ№ 1» |
| Объем и источники дополнительного финансирования | Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения |
| Система управления программой и контроль | Контроль за ходом реализации программы осуществляет старшая вожатая Л. А. Клишина |
| Ожидаемые конечные результаты | <p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 20 % в 2018 году до 50 % в 2022 году.</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ привлечение родителей к сотрудничеству с ШСК; ➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; ➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ➤ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ победное участие в муниципальных соревнованиях, Спартакиада школьников Рубцовского района, «Президентские игры» и «Президентские состязания»; ➤ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне округа, района; ➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы; |

| |
|---|
| <p>➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</p> <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички на сайте школы.</p> |
|---|

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016 – 2020 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Спарта». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действует спортивный зал, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

В спортивном зале площадь, позволяющая играть в баскетбол и волейбол. Для спортивного инвентаря имеется специальное место. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований.

Для достижения хороших спортивных результатов в школе имеется настольный теннис. Занятия настольным теннисом способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга.

В школе спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях коренного населения севера;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Старты надежд», «Папа, мама, я – спортивная семья», спортивные мероприятия памяти Николая Егорова;
- на протяжении многих лет, наша школа занимает призовые места в районной Спартакиаде школьников, а также становится победителем окружного мероприятия «Виват, Россия!»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол»)

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Спарта» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утвержденных приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа - территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Спарта» как дополнительное образование школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

ШСК осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных олимпийцев

| Кадровое | Материально - техническое | Финансовое | Нормативно - правовое (локальные акты) |
|---|---|--|--|
| - В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (старшая вожатая); - учителя физической культуры; | Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе. | - занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц. | 1.Приказ №175/5 от 03.09.2018 г «О создании школьного спортивного клуба «Спарта» 2. Должностные обязанности организатора ШСК 3. Положение о школьном спортивном клубе МБОУ «Рубцовская районная СОШ № 1» 4. План работы ШСК на каждый год обучения 5. Программа ШСК «Спарта» |

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2018г. ШСК «Спарта – открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2019-2020г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2021- 2022 г. «Только вперед!».

Приоритетные направления деятельности.

| Этапы деятельности | Виды деятельности. Индикаторы | |
|--|--|--|
| I этап – подготовительный -2018г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Спарта – открывает двери» | | |
| Анализ исходной ситуации. | Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивной площадки. | Наличие спортивного инвентаря и оборудования |
| Анкетирование детей | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье» | Диаграммы, инф. карты |
| Создание школьной спортивной трансляции в СМИ школы | Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по спортивной | Ежемесячные новости |

| | | |
|--|---|--|
| | тематике. Оформление стенда ШСК | |
| Организационная деятельность: | | |
| Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. ✓ Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной трансляции в СМИ. ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы: ✓ Приказ о назначении председателя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; ✓ создание направления ШСК «Спарта» на сайте. ✓ протоколы заседаний Совета клуба. ✓ Отчеты о проведении мероприятий. |
| Создание символики ШСК. | название ШСК, эмблема и девиз, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. | Атрибутика ШСК |

II этап – системообразующий - 2019-2020 уч. г. «На старт, внимание, марш!»

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

| | | |
|--|--|--|
| Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Спарта» | Праздник здоровья. | План проведения |
| Организация физкультурно – массовых мероприятий | Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции | Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб» |
| Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности. | Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК. | Не менее 20% от числа учащихся школы. |
| Летняя спортивно-оздоровительная компания | Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий. | |
| Организация взаимодействия с Советом отцов Рубцовского района | Окружное мероприятие «Виват, Россия!» | Деятельность учителей на базе ОУ. |

III этап – заключительный – 2020- 2022 г. «Только вперед!»

| | | |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. | Мониторинги, анкетирования | Результаты анкетирования и информация и диагностические карты |
| Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба | Выступление на заседаниях ШМО. | Тексты выступлений. |
| Участие в конкурсах и соревнованиях | «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», Спартакиада школьников, «Виват, Россия!» | Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы |

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 3 участников, средних – до 8 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: 3 часа занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «Рубцовская районная СОШ № 1» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.